

# L'ARRÊT AU PUIT

## Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

14<sup>e</sup> Dimanche du Temps ordinaire - Année A  
5 juillet 2020



### La PAROLE du dimanche

*Voici ton Roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne.*  
(Zacharie 9,9 b)

*Celui qui a ressuscité Jésus le Christ d'entre les morts, donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.*  
(Romain 8, 11 b)

*Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.*  
(Matthieu 11, 29-30)



### Au cœur de la PAROLE

La souffrance peut être un lieu de rencontre avec le Christ. Si nous la lions à la croix du Christ, nous la transfigurons, nous la rendons plus significative d'un chemin d'amour et de gloire qui nous unit à la résurrection de Jésus, selon les paroles même de saint Paul dans la lettre aux Romains d'aujourd'hui.



### La PAROLE dans ma vie

- En tant que chrétiens et chrétiennes, comment réagissons-nous à la souffrance dans nos vies?
- Comment pouvons-nous vivre le repos qu'offre Jésus?
- Comment un fardeau peut-il devenir léger?

### MÉDITATION et prière

Jésus insiste pour que je lui fasse confiance de sorte qu'en utilisant sa méthode, son «joug», mon fardeau, devienne le sien. Au sens figuré, le joug représente tout ce qui rend la vie pénible. Je vous procurerai le repos. Jésus ne promet pas de faire le travail à ma place, car ce serait un mauvais service à me rendre. Il va me montrer «comment» envisager telle situation pour que je puisse surmonter sans «épuisement» les difficultés et les épreuves que je rencontre. Le joug du Seigneur est léger, ce joug étant celui de l'amour.

***Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais.***

***Répons du Psaume 144 (145)***